



واحد:

سال ۱۴۰۱

مقطع:

عنوان مهارت: گذاشتن لوله معده

گروه هدف: دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی ۱

مسئول برنامه: اعضای هیئت علمی گروه داخلی و مرکز مهارت‌های بالینی

هدف کلی: آشنائی با تکنیک گذاشتن لوله معده و انجام آن.

هدف اختصاصی: در پایان این دوره دانشجو باید بتواند:

در حیطه دانش:

۱- چگونگی و لزوم انجام مهارت مذکور را برای بیمار توضیح دهد.

۲- مراحل انجام تکنیک مذکور را بتواند نام ببرد.

۳- دانشجو باید اندیکاسیون‌ها و کنترا اندیکاسیون‌های گذاشتن لوله معده را بداند.

۴- وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را نام ببرد. (لیست نماید)، شامل:

۵- لوله معده مناسب

۶- ژل لوبریکانت

۷- سرنگ ۵۰CC

۸- نوار چسب

۹- دستکش یک بار مصرف

۱۰- گوشی

در حیطه نگرش:

۱- دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این معاینه انجام دهد.

۲- دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار در هنگام معاینه در آرامش کامل باشد را انجام دهد.

در حیطه مهارتی:

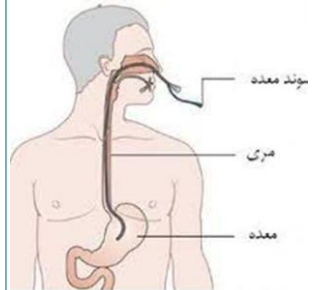
۱- دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد.

۲- وسایل مورد نیاز را انتخاب کند.

۳- بیمار را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهد.

عنوان مهارت:

گذاشتن لوله معده



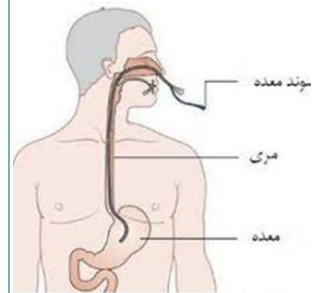
- ۴- پس از پوشیدن دستکش چند سانتی متر اول لوله را با ژل لوبریکانت آغشته کند .
- ۵- لوله را از سوراخ گشادتر بینی بطور افقی یا با زاویه 60درجه نسبت به محور بدن وارد کند
- ۶- لوله را هنگامی که بیمار عمل بلع را انجام میدهد بداخل مری به سمت جلو ببرد (یا همزمان با بلع یک جرعه آب بوسیله نی)
- ۷- در صورت عدم موفقیت با این مانور لوله را خارج کرده و مجدداً تلاش کند .
- ۸- لوله را در داخل مری به جلو رانده و در داخل معده جایگذاری نماید.
- ۹- از قرار گرفتن لوله در معده مطمئن شود . (صدای هوا)
- ۱۰- لوله را به بینی با چسب ثابت نماید.
- ۱۱- با سرنگ 50cc اسپراسیون شیره معده جهت نمونه را انجام دهد .

اندازه لوله های معده براساس رنگ:

شماره	رنگ	شماره	رنگ
۸	آبی	۱۶	نارنجی
۱۰	مشکی	۱۸	قرمز
۱۲	سفید	۲۰	زرد
۱۴	سبز	۲۲	بنفش

عنوان مهارت:

گذاشتن لوله معده



وارد ساختن لوله از راه دهان و شستشوی معده

- ۱- دندانهای مصنوعی را خارج کند.
- ۲- از بیمار بخواهد که چانه اش را پائین آورده و دهانش را باز کند.
- ۳- نوک لوله را پشت زبان گذارده یک لیوان آب به او بدهد و از او بخواهد قورت بدهد. همانطور که عمل بلع انجام می دهد لوله را به جلو براند.
- ۴- سرم نرمال سالین را به ست سرم وصل و آماده کند.
- ۵- انتهای ست سرم را به طرز صحیحی به لوله معده متصل و کلمپ آنرا باز کند.
- ۶- در هر بار ۳۰۰ تا ۴۰۰ سی سی سرم سالین وارد معده نماید و سپس کلمپ را بسته و اجازه دهد تا مایع برگشتی به کمک نیروی جاذبه از معده تخلیه شود (در اطفال به ازاء هر کیلو وزن بدن ۱۵ سی سی سرم نرمال سالین وارد معده نمایند).
- ۷- عمل شستشوی معده را تا شفاف شدن محتویات معده انجام دهد. در مسمومیت های دارویی بهترین زمان شستشوی معده دقایق اولیه بخصوص در ۲ تا ۴ ساعت اول می باشد.
- ۸- در تمام مدت شستشوی معده بیمار را در وضعیت نشسته یا خوابیده به پهلوئی چپ قرار دهد در صورت نیاز لوله معده را با استفاده از چسب و سنجاق قفلی روی لباس او ثابت نماید. توجه: در صورتی که بیمار خونریزی معده داشته باشد هرگز از سرم نرمال سالین سرد استفاده ننمائید. چرا که باعث ایسکمی شده و باعث تحریک ترشح اسید معده می گردد. در خونریزی معده هرگز اقدام به ساکشن محتویات معده ننمائید چون مکش حاصله ممکنست باعث تشدید خونریزی معده شود.
- ۹- در خونریزی معده پس از وارد کردن سرم بداخل انتهای لوله را به کیسه مخصوص جمع آوری محتویات معده متصل کند.

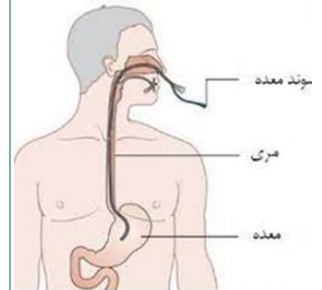
۱۰ وسایل را جمع کنید و دستها را بشوید.

برداشتن لوله بینی معده ای:

- ۱- بیمار را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهد.
- ۲- دستها را بشوئید و دستکش بپوشد.
- ۳- ۱۰ میلی لیتر نرمال سالین وارد لوله کند تا مطمئن شود که لوله حاوی محتویات معده نمی باشد.
- ۴- چسب را از روی بینی بیمار باز کند
- ۵- لوله را باخم کردن در دست کلمپ کند.
- ۶- از بیمار بخواهد که یک نفس عمیق کشیده و سپس نفس خود را نگه دارد تا اپیگلوت بسته بماند.
- ۷- لوله را به نرمی اما سریع بیرون بکشد و دور بیندازد.
- ۸- از بیمار بخواهد که چند ساعت پس از برداشتن لوله از خوردن و آشامیدن اجتناب کند.

عنوان مهارت:

گذاشتن لوله معده



روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی